



KW 35/2016

Auberginenbällchen

Zutaten für 4 Personen

500 g Auberginen, 50 Gramm Pancetta oder Frühstücksspeck, 2 Zehen Knoblauch, 1 Peperoncino, 1 Bd glatte Petersilie gehackt, 100 Gramm Pecorino-Käse gerieben, 3 EL Semmelbrösel, 1 EL Mehl, 1 Ei, Salz, Olivenöl

Zubereitung:

Auberginen schälen und klein raspeln. Mit Salz bestreuen und 5 Minuten zum Entwässern stehen lassen. Die ausgetretene Flüssigkeit abgießen und die Auberginenmasse mit den Händen nochmals gut ausdrücken. Pancetta klein schneiden. Knoblauch und Peperoncino klein hacken und mit der Petersilie und den Auberginen, dem Pecorino, den Semmelbröseln und dem Mehl zu einer festen Masse kneten. Das Ei unter die Auberginenmasse rühren und 8 flache Bällchen formen. In heißem Öl goldbraun braten.

Linsenmoussaka

Zutaten für 4 Personen :

Olivenöl zum Braten, 1 große Zwiebel gehackt, 2 Knoblauchzehe, gepresst, 1 grüne Paprikaschote, entkernt und in Würfel geschnitten, 175 Gramm rote Linsen, 150ml Rotwein, 400 Gramm gehackte Tomaten, Salz, Pfeffer, 1 Esslöffel frischer Oregano, gehackt, 2 Auberginen, in Scheiben, 600ml Milch, 4 Esslöffel Butter, 4 Esslöffel Mehl, 100 Gramm geriebener Käse

Zubereitung:

Zwiebel, Knoblauch und Paprika anbraten, dann Linsen, Tomaten und Rotwein zugeben. Das Ganze zum Kochen bringen, mit Salz, Pfeffer und Oregano würzen, ca. 20min zugedeckt köcheln lassen. Die Auberginen in Olivenöl von beiden Seiten braten und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Aus Milch, Mehl und Butter eine Soße kochen, dann die Hälfte des Käses einrühren, mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. In eine gefettete Auflaufform immer abwechselnd Linsensoße und Auberginenscheiben schichten die Käsesoße darüber gießen und restlichen Käse darüber streuen etwa 30min bei 175° überbacken.

Wir wünschen Guten Appetit!

Ihr Team vom Gärtnerhof Callenberg

Gärtnerhof Callenberg, Callenberg 12a, 96450 Coburg

Inh.: Dietrich u. Friederike Pax

Tel.: 09561/62623, Fax: 09561/235777, Mail: bestellung@gaertnerhof-callenberg.de

D-037 Öko-Kontrollstelle Ust.-Nr. DE 224708876

www.gaertnerhof-callenberg.de

Bankverbindung: GLS Bochum Konto: 6007291100 BLZ: 43060967