



KW 14/2016

## Apfel-Sellerie-Brotaufstrich

### Zutaten für 4 Personen:

1/2 Tl. Currypulver, 200 g Frischkäse, 2 Stangen Staudensellerie, 2 kleine Äpfel (a ca. 150 g), Salz, Pfeffer

### Zubereitung:

Currypulver mit 2 EL warmem Wasser verrühren. Frischkäse dazugeben und cremig rühren.

Staudensellerie waschen, gegebenenfalls entfädeln und putzen. Das Grün fein hacken, den Sellerie sehr fein würfeln. 1 EL Selleriewürfel beiseitestellen.

Apfel waschen, trockenreiben, vierteln und das Kerngehäuse entfernen. Apfel grob raspeln.

Curry-Frischkäse mit Äpfeln, Selleriewürfeln und Selleriegrün mischen. Falls die Masse zu fest ist, 1-2 EL Milch zufügen und cremig rühren. Brotaufstrich mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit restlichen Selleriewürfeln bestreuen.

## Avocado-Apfel-Tatar mit Mozzarella

### Zutaten für 4 Personen:

1 kleines Stück Ingwer, 1/2 Zitrone, 3 EL Balsamicoessig, Salz, Pfeffer aus der Mühle, 4 EL Olivenöl, 250 g Mozzarella, 1 großer Apfel, 1 reife Avocado, 8 Stiele Basilikum.

### Zubereitung:

Für die Vinaigrette Ingwer schälen und sehr fein würfeln. Zitrone waschen, abtrocknen und die Schale fein abreiben. Zitrone halbieren und auspressen.

Ingwer, Zitronenschale und -saft, Essig, Salz und Pfeffer verrühren. Öl darunterschlagen.

Für das Tatar Mozzarella in kleine Würfel schneiden und mit ca. 1/3 der Vinaigrette mischen.

Apfel schälen, vierteln, entkernen und fein würfeln. Avocado halbieren und Stein herauslösen. Fruchtfleisch aus der Schale lösen und klein würfeln.

Apfel- und Avocadowürfel mit dem Rest Vinaigrette mischen. Basilikum waschen und trocken schütteln, Blätter abzupfen und in feine Streifen schneiden.

Mozzarella, Basilikum und Avocadomix abwechselnd in vier Gläser (à ca. 250 ml mit Twist off Deckel zum mitnehmen) schichten.

**Wir wünschen Guten Appetit!**

**Ihr Team vom Gärtnerhof Callenberg**

---

Gärtnerhof Callenberg, Callenberg 12a, 96450 Coburg

Inh.: Dietrich u. Friederike Pax

Tel.: 09561/62623, Fax: 09561/235777, Mail: [bestellung@gaertnerhof-callenberg.de](mailto:bestellung@gaertnerhof-callenberg.de)

D-037 Öko-Kontrollstelle Ust.-Nr. DE 224708876

[www.gaertnerhof-callenberg.de](http://www.gaertnerhof-callenberg.de)

Bankverbindung: GLS Bochum Konto: 6007291100 BLZ: 43060967