



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

975	Mairübchen	1	Stück
114	Snack Paprika-Mix	2	100g
202	Minigurken	0,3	kg
520	Bananen	0,4	kg
519	Apfel Red Jonaprinze	0,4	kg
600	Orangen	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg

Fingerfood Midi

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

975	Mairübchen	1	Stück
114	Snack Paprika-Mix	3	100g
202	Minigurken	0,4	kg
520	Bananen	0,5	kg
519	Apfel Red Jonaprinze	0,6	kg
600	Orangen	0,6	kg
105	Cherrytomaten	0,3	kg

Singlekiste

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

441	Broccoli	0,4	kg
251	Avocado	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
600	Orangen	0,5	kg
19	Chicoree	1	100g
973	Rettich rot im Bund	1	Bund
730	Kiwi	1	Stück

Regiokiste 12

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

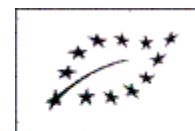
Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

409	Kartoffeln vorwiegend.	0,7	kg
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
975	Mairübchen	2	Stück
35	Rucola	1	100g
401	Möhren	0,5	kg
932	Fenchel Eigen	0,2	kg

Regiokiste 17,50

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

409	Kartoffeln vorwiegend.	0,7	kg
35	Rucola	1,5	100g
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
975	Mairübchen	2	Stück
932	Fenchel Eigen	0,4	kg
708	Rhabarber	0,7	kg
401	Möhren	0,4	kg

Mix Kiste 12

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

331	Wirsing	1	Stück
730	Kiwi	2	Stück
600	Orangen	0,5	kg
242	Champignon	1	100g
251	Avocado	1	Stück
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück

Mix Kiste 17,50

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

331	Wirsing	1	Stück
730	Kiwi	3	Stück
600	Orangen	0,6	kg
242	Champignon	2	100g
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
19	Chicoree	2	100g
105	Cherrytomaten	0,3	kg

Mix 23

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

331	Wirsing	1	Stück
730	Kiwi	3	Stück
600	Orangen	1	kg
242	Champignon	3	100g
251	Avocado	1	Stück
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
19	Chicoree	2	100g
105	Cherrytomaten	0,4	kg

Gemüse 12

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

322	Grünkohl	0,4	kg
242	Champignon	1	100g
114	Snack Paprika-Mix	2	100g
475	Sellerie	0,7	kg
261	Buschbohnen	2	100g

Gemüse 17,50 von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

242	Champignon	1,5	100g
114	Snack Paprika-Mix	2,5	100g
475	Sellerie	0,8	kg
261	Buschbohnen	3	100g
225	Petersilienwurzel	0,4	kg
271	Zucchini	0,6	kg

Gemüse 23 von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

322	Grünkohl	0,7	kg
242	Champignon	2	100g
114	Snack Paprika-Mix	3	100g
475	Sellerie	0,8	kg
261	Buschbohnen	5	100g
271	Zucchini	0,6	kg

Mutter & Kind 12 von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,5	kg
202	Minigurken	0,3	kg
730	Kiwi	2	Stück
519	Apfel Red Jonaprinze	0,4	kg
975	Mairübchen	1	Stück
416	Butterkartoffeln fk	0,5	kg
520	Bananen	0,3	kg

Mutter & Kind 17,50 von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,5	kg
202	Minigurken	0,3	kg
730	Kiwi	3	Stück
519	Apfel Red Jonaprinze	0,6	kg
803	Feigen getrocknet	1	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

975	Mairübchen	2	Stück
416	Butterkartoffeln fk	0,7	kg

Mutter & Kind 23

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,7	kg
202	Minigurken	0,4	kg
730	Kiwi	4	Stück
519	Apfel Red Jonaprince	0,8	kg
803	Feigen getrocknet	1	100g
416	Butterkartoffeln fk	1	kg
975	Mairübchen	2	Stück
520	Bananen	0,3	kg

Vollsortiment 12

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

19	Chicoree	1	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
104	Romatomen	0,3	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,3	kg
973	Rettich rot im Bund	1	Bund

Vollsortiment 17,50

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

35	Rucola	1,5	100g
104	Romatomen	0,5	kg
241	Austernpilze	2	100g
331	Wirsing	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
971	Frühlingszwiebel Eigen	1	Bd

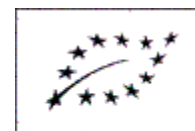
Vollsortiment 23

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

35	Rucola	2	100g
104	Romatomen	0,5	kg
241	Austernpilze	2,5	100g
331	Wirsing	1	Stück
973	Rettich rot im Bund	1	Bund
121	Schlangengurke	1	Stück
971	Frühlingszwiebel Eigen	1	Bd



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Obstkiste 12 von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

711	Erdbeeren 500g	1	500g
520	Bananen	0,4	kg
625	Grapefruit rosa	0,3	kg
730	Kiwi	1	Stück
519	Apfel Red Jonaprince	0,2	kg
600	Orangen	0,2	kg

Obstkiste 17,50 von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

711	Erdbeeren 500g	1	500g
520	Bananen	0,6	kg
625	Grapefruit rosa	0,6	kg
730	Kiwi	2	Stück
519	Apfel Red Jonaprince	0,5	kg
600	Orangen	0,5	kg
650	Zitronen	1	Stück

Obstkiste 23 von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

711	Erdbeeren 500g	1	500g
520	Bananen	1	kg
625	Grapefruit rosa	0,8	kg
730	Kiwi	4	Stück
519	Apfel Red Jonaprince	0,8	kg
600	Orangen	0,8	kg
650	Zitronen	1	Stück

Rohkost 12 von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

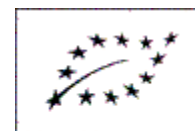
Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

975	Mairübchen	1	Stück
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
25	Chinakohl	0,5	kg
114	Snack Paprika-Mix	1,5	100g
202	Minigurken	0,2	kg
105	Cherrytomaten	0,2	kg

Rohkost 17,50 von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

975	Mairübchen	1	Stück
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
25	Chinakohl	0,7	kg
114	Snack Paprika-Mix	2,5	100g
202	Minigurken	0,4	kg
105	Cherrytomaten	0,35	kg

Rohkost 23

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

975	Mairübchen	1	Stück
930	Kohlrabi EIGEN	2	Stück
25	Chinakohl	0,7	kg
114	Snack Paprika-Mix	3	100g
202	Minigurken	0,4	kg
104	Romatomen	0,5	kg
35	Rucola	1	100g

Probekiste

von 02.05.2022 bis 31.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
600	Orangen	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück
431	Blumenkohl	1	Stück
520	Bananen	0,3	kg
25	Chinakohl	0,7	kg
803	Feigen getrocknet	1	100g
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück

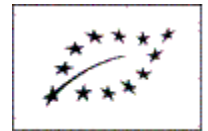
Feierabendkiste

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

12232	Berizz Rhabarber-Secco 0,75l	1	Stück
3298	Frischcreme Toscana	1,5	100g
3299	Schwarzer Knoblauch Käse	1	100g
1102	Urkornbrot ca. 1 kg	1	Stück
8132	Artischockenherzen gekräutert	1	100g
8123	Grüne Oliven mit Knoblauch	1	100g
9018	Grissini Classico Weizen	1	125g
495	Fenchel	0,3	kg
111	Paprika rot	2	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

12107	BioKristall medium	1	0,75l
401	Möhren	0,2	kg

Frühstückskiste

von 16.05.2022 bis 22.05.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

6030	Choco Balls glutenfrei	1	300g
4070	Leberwurst feine	1	100g
7100	Farmersalat Glas 250g	1	Stück
7124	FruchtGarten Sanddorn 225g	1	Stück
11018	English Breakfast Tea im Btl	1	20x2g
12031	Heimischer Multisaft 0,75l	1	0,7l
12014	BioZisch Rhabarber	1	Flasche
1409	Dinkelbrötchen 5-er Tüte	1	Tüte
2228	Joghurt Heidelbeere 500g	1	Stück
600	Orangen	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
2023	Sahnepudding Schokolade	1	150g