

Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

720	Pflaumen rot	0,3	kg
730	Kiwi	2	Stück
600	Orangen	0,3	kg
927	Paprika Eigen	2	100g
202	Minigurken	0,3	kg
212	Radieschen im Bund	1	Bund
401	Möhren	0,3	kg

Fingerfood Midi

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

720	Pflaumen rot	0,5	kg
730	Kiwi	4	Stück
600	Orangen	0,4	kg
927	Paprika Eigen	2	100g
202	Minigurken	0,45	kg
212	Radieschen im Bund	1	Bund
401	Möhren	0,45	kg

Singlekiste

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

915	Pflücksalat	1	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
221	Pastinaken	0,25	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
703	Trauben rot "Red Globe"	0,3	kg
500	Apfel Raika	0,3	kg

Regiokiste 12

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

913	Schwarzkohl Eigen	0,5	kg
968	Spinat	2	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
221	Pastinaken	0,35	kg

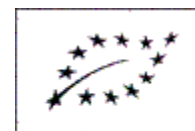
Regiokiste 17,50

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

933	Mangold Eigen	0,7	kg
-----	---------------	-----	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

968	Spinat	3	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
221	Pastinaken	0,45	kg
915	Pflücksalat	2	100g

Mix Kiste 12

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

650	Zitronen	1	Stück
580	Granatapfel	1	Stück
22	Zuckerhutsalat	0,5	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,3	kg

Mix Kiste 17,50

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

650	Zitronen	1	Stück
580	Granatapfel	1	Stück
960	Endivien	1	Stück
431	Blumenkohl	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
409	Kartoffeln vorwiegend fest. Region	0,6	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
500	Apfel Raika	0,5	kg

Mix 23

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

650	Zitronen	1	Stück
580	Granatapfel	1	Stück
960	Endivien	1	Stück
431	Blumenkohl	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,7	kg
409	Kartoffeln vorwiegend fest. Region	0,7	kg
460	Rote Bete	0,7	kg
500	Apfel Raika	0,65	kg
495	Fenchel	0,5	kg

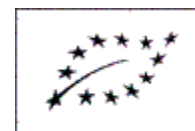
Gemüse 12

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

311	Rotkohl	1	kg
221	Pastinaken	0,35	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

215	Rettich schwarz	0,5	kg
441	Broccoli	0,5	kg

Gemüse 17,50

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

311	Rotkohl	1	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
215	Rettich schwarz	0,5	kg
441	Broccoli	0,5	kg
475	Sellerie	0,5	kg
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg

Gemüse 23

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

311	Rotkohl	1	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
215	Rettich schwarz	0,5	kg
441	Broccoli	0,6	kg
475	Sellerie	0,5	kg
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
933	Mangold Eigen	0,7	kg

Mutter & Kind 12

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

905	Bataviasalat grün	1	Stück
600	Orangen	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
215	Rettich schwarz	0,5	kg
111	Paprika rot	2	100g

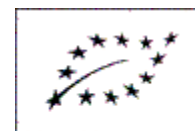
Mutter & Kind 17,50

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

905	Bataviasalat grün	1	Stück
600	Orangen	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
215	Rettich schwarz	0,5	kg
111	Paprika rot	2	100g
945	Zucchini Eigen	0,5	kg
500	Apfel Raika	0,3	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Mutter & Kind 23

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

905	Bataviasalat grün	1	Stück
600	Orangen	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
215	Rettich schwarz	0,5	kg
111	Paprika rot	2	100g
945	Zucchini Eigen	0,5	kg
500	Apfel Raika	0,5	kg
409	Kartoffeln vorwiegfest. Region	1	kg
121	Schlangengurke	1	Stück

Vollsortiment 12

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

968	Spinat	2	100g
213	Rübchen Navet	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
905	Bataviasalat grün	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,35	kg
202	Minigurken	0,35	kg

Vollsortiment 17,50

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

968	Spinat	4	100g
213	Rübchen Navet	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
912	Frisee Salat	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
202	Minigurken	0,5	kg
130	Aubergine	0,35	kg

Vollsortiment 23

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

968	Spinat	4	100g
213	Rübchen Navet	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
912	Frisee Salat	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
202	Minigurken	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

130	Aubergine	0,35	kg
301	Weißkraut	1	kg
409	Kartoffeln vorwiegend fest. Region	1	kg

Obstkiste 12

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

730	Kiwi	2	Stück
720	Pflaumen rot	0,45	kg
703	Trauben rot "Red Globe"	0,5	kg
621	Mandarinen	0,45	kg
576	Kaki	1	Stück

Obstkiste 17,50

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

720	Pflaumen rot	0,6	kg
703	Trauben rot "Red Globe"	0,6	kg
621	Mandarinen	0,5	kg
576	Kaki	1	Stück
580	Granatapfel	1	Stück
532	Birne	0,4	kg

Obstkiste 23

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

720	Pflaumen rot	0,7	kg
703	Trauben rot "Red Globe"	0,7	kg
621	Mandarinen	0,7	kg
576	Kaki	2	Stück
580	Granatapfel	1	Stück
532	Birne	0,5	kg

Rohkost 12

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

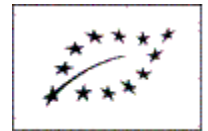
959	Chinakohl	0,5	kg
927	Paprika Eigen	2	100g
215	Rettich schwarz	0,35	kg
202	Minigurken	0,35	kg
460	Rote Bete	0,4	kg
251	Avocado	1	Stück

Rohkost 17,50

von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

959	Chinakohl	0,7	kg
927	Paprika Eigen	3	100g
215	Rettich schwarz	0,5	kg
202	Minigurken	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
251	Avocado	1	Stück .
401	Möhren	0,5	kg

Rohkost 23 von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

959	Chinakohl	1	kg
927	Paprika Eigen	3	100g
213	Rübchen Navet	0,7	kg
202	Minigurken	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
251	Avocado	2	Stück .
401	Möhren	0,5	kg

Probekiste von 04.10.2021 bis 31.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
311	Rotkohl	1	kg
704	Traube rot "Muscat Bleu"	0,5	kg
621	Mandarinen	0,5	kg
968	Spinat	2	100g
927	Paprika Eigen	2	100g
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg

Feierabendkiste von 11.10.2021 bis 17.10.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

3124	Demeter Gouda jung	1,5	100g
1140	Gewürzbrot ca. 1kg	1	Stück
12256	Coste di Moro Montepulciano	1	Stück
11038	Ingwer Energietee i.Btl.	1	20x1,5g
9044	Kichererbsen-Chips Sour Cream	1	75g
7107	Protein-Aufstrich Kichererbsen	1	Stück
3146	Saison Frischkäse	1	100g
903	Salattraube	1	100g