



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Fingerfood Mini**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

600	Orangen	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
720	Pflaumen rot	0,35	kg
102	Romatomate	0,2	kg
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück
927	Paprika Eigen	2	100g
401	Möhren	0,35	kg

### **Fingerfood Midi**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

600	Orangen	0,5	kg
520	Bananen	0,35	kg
720	Pflaumen rot	0,35	kg
102	Romatomate	0,35	kg
212	Radieschen im Bund	1	Bund
112	Paprika gelb	3	100g
401	Möhren	0,35	kg
495	Fenchel	0,35	kg
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück

### **Singlekiste**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

262	Stangenbohnen	1	100g
704	Traube blau	0,5	kg
620	Satsuma	0,2	kg
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück
441	Broccoli	0,3	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
933	Mangold bunt	0,35	kg

### **Regiokiste 12**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	1	100g
242	Champignon	1	100g
946	Gemüsezwiebeln mit Grün Eigen	0,3	kg
501	Apfel Topaz	0,3	kg
959	Chinakohl	0,8	kg
565	Physalis	1	100g



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

221 Pastinaken 0,3 kg  
**Regiokiste 17,50** von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	1	100g
242	Champignon	1	100g
946	Gemüsezwiebeln mit Grün Eigen	0,35	kg
501	Apfel Topaz	0,45	kg
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück
565	Physalis	1	100g
221	Pastinaken	0,3	kg
913	Schwarzkohl Eigen	0,6	kg

**Mix Kiste 12** von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,35	kg
501	Apfel Topaz	0,35	kg
262	Stangenbohnen	2	100g
933	Mangold bunt	0,7	kg
111	Paprika rot	2,5	100g
242	Champignon	1	100g

**Mix Kiste 17,50** von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,3	kg
501	Apfel Topaz	0,3	kg
262	Stangenbohnen	1,5	100g
913	Schwarzkohl Eigen	0,7	kg
111	Paprika rot	2,5	100g
242	Champignon	1	100g
271	Zucchini	0,3	kg
441	Broccoli	0,35	kg
234	Zwiebeln rot	0,25	kg

**Mix 23** von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,35	kg
501	Apfel Topaz	0,35	kg
262	Stangenbohnen	2	100g
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück
111	Paprika rot	3	100g



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

242	Champignon	2	100g
271	Zucchini	0,3	kg
959	Chinakohl	0,7	kg
234	Zwiebeln rot	0,4	kg
704	Traube blau	0,5	kg
418	Meerrettich	1	100g

### **Gemüse 12**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

130	Aubergine	0,35	kg
201	Lauch	0,5	kg
221	Pastinaken	0,2	kg
262	Stangenbohnen	1	100g
271	Zucchini	0,35	kg
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

### **Gemüse 17,50**

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

130	Aubergine	0,35	kg
201	Lauch	0,35	kg
221	Pastinaken	0,3	kg
262	Stangenbohnen	1	100g
271	Zucchini	0,3	kg
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück
216	Rettich weiß	1	Stück
102	Romatomate	0,35	kg

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

### **Gemüse 23**

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

130	Aubergine	0,5	kg
201	Lauch	0,5	kg
221	Pastinaken	0,3	kg
262	Stangenbohnen	2	100g
271	Zucchini	0,45	kg
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück
216	Rettich weiß	1	Stück
102	Romatomate	0,3	kg
441	Broccoli	0,35	kg

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

### **Mutter & Kind 12**

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

704	Traube blau	0,5	kg
532	Birne	0,35	kg
416	Butterkartoffeln fk	0,5	kg
401	Möhren	0,35	kg
225	Petersilienwurzel	0,35	kg
105	Cherrytomaten	0,35	kg

### **Mutter & Kind 17,50**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

704	Traube blau	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
416	Butterkartoffeln fk	0,5	kg
401	Möhren	0,35	kg
225	Petersilienwurzel	0,35	kg
105	Cherrytomaten	0,35	kg
989	Sellerie	0,7	kg
111	Paprika rot	3	100g

### **Mutter & Kind 23**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

704	Traube blau	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
416	Butterkartoffeln fk	0,5	kg
401	Möhren	0,35	kg
225	Petersilienwurzel	0,35	kg
105	Cherrytomaten	0,35	kg
989	Sellerie	0,65	kg
111	Paprika rot	3	100g
501	Apfel Topaz	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg

### **Vollsortiment 12**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

913	Schwarzkohl Eigen	0,5	kg
946	Gemüsezwiebeln mit Grün Eigen	0,3	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
102	Romatomate	0,3	kg
130	Aubergine	0,3	kg
262	Stangenbohnen	2	100g

### **Vollsortiment 17,50**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

933	Mangold bunt	0,5	kg
946	Gemüsezwiebeln mit Grün Eigen	0,35	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
102	Romatomate	0,3	kg
130	Aubergine	0,3	kg
262	Stangenbohnen	2	100g
242	Champignon	2	100g
495	Fenchel	0,3	kg
271	Zucchini	0,25	kg

### **Vollsortiment 23**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

959	Chinakohl	0,7	kg
946	Gemüsezwiebeln mit Grün Eigen	0,35	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
102	Romatomate	0,5	kg
130	Aubergine	0,5	kg
262	Stangenbohnen	2	100g
242	Champignon	2	100g
495	Fenchel	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg

### **Obstkiste 12**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	0,5	kg
806	Haselnüsse in der Schale	1,5	100g
720	Pflaumen rot	0,5	kg
704	Traube blau	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,35	kg

### **Obstkiste 17,50**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	0,5	kg
806	Haselnüsse in der Schale	1,5	100g
720	Pflaumen rot	0,5	kg
704	Traube blau	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,35	kg
500	Apfel Raika	0,5	kg
560	Mango	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Obstkiste 23**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	0,5	kg
806	Haselnüsse in der Schale	2	100g
720	Pflaumen rot	0,5	kg
704	Traube blau	0,5	kg
532	Birne	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
500	Apfel Raika	0,35	kg
560	Mango	1	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	250g
565	Physalis	1	100g

### **Rohkost 12**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

19	Chicoree	1	100g
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,3	kg
401	Möhren	0,35	kg
111	Paprika rot	3	100g
102	Romatomate	0,3	kg

### **Rohkost 17,50**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

19	Chicoree	1	100g
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,3	kg
401	Möhren	0,5	kg
111	Paprika rot	3	100g
102	Romatomate	0,5	kg
959	Chinakohl	1	kg

### **Rohkost 23**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

19	Chicoree	1	100g
26	Radicchio	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,3	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

401	Möhren	0,5	kg
111	Paprika rot	3	100g
102	Romatomate	0,5	kg
959	Chinakohl	1	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
934	Staudensellerie ca 300g/St.	1	Stück

### **Probekiste**

von 19.10.2020 bis 25.10.2020

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	l
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
704	Traube blau	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg
933	Mangold bunt	0,5	kg
441	Broccoli	0,35	kg
989	Sellerie	0,75	kg
102	Romatomate	0,3	kg