



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Fingerfood Mini**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,4	kg
532	Birne	0,3	kg
730	Kiwi	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Bund
121	Schlangengurke	1	Stück
967	Feldsalat	1	100g
105	Cherrytomaten	0,3	kg

### **Fingerfood Midi**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,6	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
730	Kiwi	2	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Bund
121	Schlangengurke	1	Stück
967	Feldsalat	1,5	100g
111	Paprika rot	2,5	100g
401	Möhren	0,3	kg
532	Birne	0,25	kg

### **Singlekiste**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

933	Mangold	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,3	kg
235	Knoblauch	1	100g
130	Aubergine	0,3	kg
101	Tomaten	0,35	kg
507	Apfel Santana	0,4	kg
609	Clementine	0,4	kg

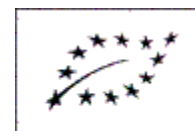
### **Regiokiste 12**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

967	Feldsalat	1	100g
989	Sellerie	0,35	kg
201	Lauch	0,35	kg
451	Schwarzwurzeln	0,2	kg
502	Apfel Breaburn	0,35	kg
335	Rosenkohl lose	0,3	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### Regiokiste 17,50

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

967	Feldsalat	1	100g
989	Sellerie	0,35	kg
201	Lauch	0,35	kg
451	Schwarzwurzeln	0,2	kg
502	Apfel Breaburn	0,5	kg
335	Rosenkohl lose	0,3	kg
401	Möhren	0,5	kg
235	Knoblauch	1	100g
19	Chicoree	1,5	100g

### Mix Kiste 12

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,3	kg
580	Granatapfel	1	Stück
271	Zucchini	0,3	kg
105	Cherrytomaten	0,25	kg
915	Mischsalat Eigen	1,5	100g
980	Topinambur	0,5	kg

### Mix Kiste 17,50

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
580	Granatapfel	1	Stück
271	Zucchini	0,5	kg
800	Datteln im Schiffchen	1	250g
101	Tomaten	0,3	kg
111	Paprika rot	2,5	100g
243	Kräuterseitling	1	100g

### Mix 23

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
580	Granatapfel	1	Stück
271	Zucchini	0,5	kg
800	Datteln im Schiffchen	1	250g
101	Tomaten	0,5	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

111	Paprika rot	4	100g
201	Lauch	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
456	Frischer Curcuma	1	100g

### **Gemüse 12**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

112	Paprika gelb	2,5	100g
101	Tomaten	0,4	kg
460	Rote Bete	0,3	kg
432	Romanesco	1	Stück
311	Rotkohl	0,8	kg

### **Gemüse 17,50**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

112	Paprika gelb	2,5	100g
101	Tomaten	0,4	kg
460	Rote Bete	0,3	kg
432	Romanesco	1	Stück
311	Rotkohl	0,8	kg
415	Süßkartoffeln	0,6	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
242	Champignon	1	100g

### **Gemüse 23**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

112	Paprika gelb	4	100g
101	Tomaten	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
432	Romanesco	1	Stück
311	Rotkohl	0,8	kg
415	Süßkartoffeln	1	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
242	Champignon	2	100g

### **Mutter & Kind 12**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

520	Bananen	0,5	kg
532	Birne	0,35	kg
507	Apfel Santana	0,4	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

415	Süßkartoffeln	1	kg
101	Tomaten	0,5	kg

### **Mutter & Kind 17,50**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

520	Bananen	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg
415	Süßkartoffeln	1	kg
101	Tomaten	0,5	kg
14	Endiviensalat ca. 300-350 g/St	1	Stück
455	Ingwer	0,5	100g

### **Mutter & Kind 23**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

520	Bananen	0,7	kg
532	Birne	0,7	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg
415	Süßkartoffeln	1	kg
101	Tomaten	0,5	kg
14	Endiviensalat ca. 300-350 g/St	1	Stück
441	Broccoli	0,6	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
609	Clementine	0,5	kg

### **Vollsortiment 12**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

243	Kräuterseitling	1	100g
26	Radicchio	0,5	kg
130	Aubergine	0,35	kg
112	Paprika gelb	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

### **Vollsortiment 17,50**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

456	Frischer Curcuma	1	100g
243	Kräuterseitling	1,5	100g
26	Radicchio	0,5	kg
130	Aubergine	0,3	kg
121	Schlangengurke	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

221	Pastinaken	0,5	kg
469	Steckrübe	0,7	kg

### **Vollsortiment 23**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

243	Kräuterseitling	1	100g
26	Radicchio	0,5	kg
130	Aubergine	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
221	Pastinaken	0,5	kg
469	Steckrübe	0,8	kg
201	Lauch	0,5	kg
418	Meerrettich	1	100g
490	Kohlrabi	1	Stück

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

### **Obstkiste 12**

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,4	kg
580	Granatapfel	1	Stück
608	Blutorangen	0,5	kg
650	Zitronen	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
626	Kumquats	1	100g
576	Kaki	1	Stück

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

### **Obstkiste 17,50**

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,5	kg
580	Granatapfel	1	Stück
608	Blutorangen	0,5	kg
650	Zitronen	2	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
730	Kiwi	1	Stück
609	Clementine	0,5	kg
801	Riesendatteln Medjool	1	100g
576	Kaki	2	Stück

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

### **Obstkiste 23**

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,5	kg
580	Granatapfel	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

608	Blutorangen	0,5	kg
650	Zitronen	2	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
730	Kiwi	3	Stück
532	Birne	0,5	kg
808	Walnüsse	0,35	kg
803	Feigen getrocknet	2	100g

### **Rohkost 12**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

112	Paprika gelb	2	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
25	Chinakohl	0,7	kg
401	Möhren	0,35	kg
101	Tomaten	0,3	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
242	Champignon	1	100g

### **Rohkost 17,50**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

112	Paprika gelb	2,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
25	Chinakohl	0,7	kg
401	Möhren	0,5	kg
101	Tomaten	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
242	Champignon	1,5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Bund
455	Ingwer	1	100g

### **Rohkost 23**

von 11.01.2021 bis 17.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

490	Kohlrabi	2	Stück
25	Chinakohl	0,7	kg
401	Möhren	0,6	kg
101	Tomaten	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
242	Champignon	2,5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Bund
235	Knoblauch	1	100g
455	Ingwer	1	100g
441	Broccoli	0,6	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Probekiste**

von 11.01.2021

bis 31.01.2021

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
609	Clementine	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
432	Romanesco	1	Stück
403	Karotten bunt	0,35	kg
451	Schwarzwurzeln	0,3	kg
469	Steckrübe	0,5	kg
241	Austernpilze	1	100g